

eggs all ways

scrambled eggs

tomatoes, kalamata olives, chives, parsley,
lemon-honey dressing, sourdough bread

[E, D, G, SO₂] AED 58

eggy bread with turkey ham

tomatoes, kalamata olives, chives, parsley,
lemon-honey dressing, mustard mayo

[E, G, M, SO₂] AED 69

smoked salmon avocado sourdough bread

filled with scrambled eggs, rocket, herbs oil

[F, E, G, D] AED 88

eggs benedict with turkey ham

poached eggs, hollandaise sauce, buttered baby spinach

| toasted sourdough bread

| croissant

[SE, E, D, G, SO₂] AED 69

[SE, E, D, G, SO₂] AED 79

our style shakshuka

eggs, baby spinach, goat cheese, dill, pita bread

[E, D, G] AED 73

hummus labneh with poached eggs

fried chickpeas with togarashi spice, harissa oil,
fresh herbs, sesame, za'atar, pita bread

[SE, E, D, G, SO₂] AED 59

omelette

served with sourdough bread and mixed green salad
with lemon-honey dressing

| turkey ham

| italian mozzarella

| feta cheese

| tomatoes

| baby spinach

[E, D, G] AED 49

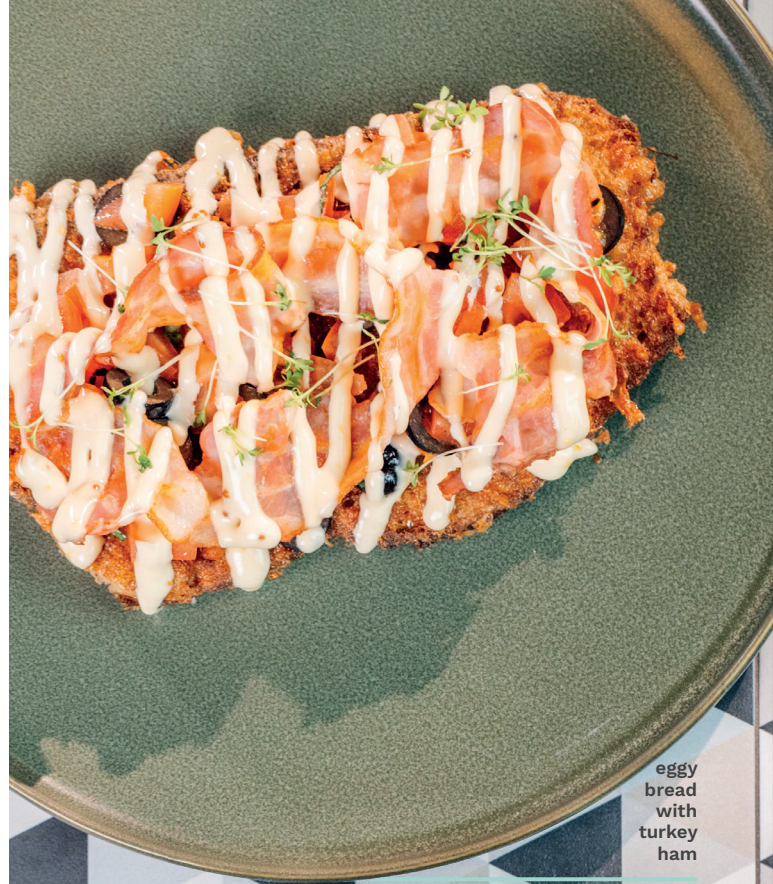
[SO₂] AED 7

[D] AED 15

[D] AED 9

AED 5

AED 7



eggy
bread
with
turkey
ham

hummus labneh with poached eggs





fresh berry waffle

sweet temptations

caramelized banana french toast [SOY, N, E, D, G] AED 69
brioche bread, maple syrup,
salted caramel ice cream, pistachios

strawberry & blueberry french toast [E, D, G] AED 69
brioche bread, whipped cream, maple syrup

fresh berry waffle [SOY, N, E, D, G] AED 69
banana, nutella, mango purée, pistachios

caramel waffle [N, E, D, G] AED 69
salted caramel ice cream, dates,
almonds, chocolate crumble

**butter croissant with homemade
berry jam and butter** [E, D, G] AED 39

butter croissant with nutella and nuts [SOY, E, D, G] AED 45

double baked almond croissant [N, E, D, G] AED 39
filled with almond cream

acai bowl [N, G, SO₂] AED 67
banana, blueberries, strawberries,
almonds, homemade MINT granola

mint signature homemade sweets



coconut panna cotta with fresh passion fruit [D] AED 49
toasted coconut

italian mascarpone tiramisu [N, E, D, G] AED 69
made from our freshly roasted coffee

milk cake with saffron milk [E, D, G] AED 49
dried rose petals, pistachios

new york style cheesecake
| traditional [E, D, G] AED 43
| topped with homemade fruit jam [E, D, G] AED 49

chocolate fondant with pecan nuts [N, E, D, G] AED 59

pecan carrot cake [N, E, D, G] AED 42

DON'T FORGET TO TRY
OUR FRESH DAILY OFFER
OF PASTRIES, CROISSANTS
AND DELICIOUS DESSERTS



vitality bulgur bowl

caesar salad avocado
and smoked salmon



[club] sandwich

meals

ALL DAY SNACKS

MINT burger

burger bun with caramelised onion, cheddar cheese, cherry tomatoes, lettuce, jalapeño mayo

| minced beef chuck roll

[N, E, D, G, SO₂] AED 87

| chicken breast

[N, E, D, G, SO₂] AED 83

side of your choice

| lettuce, lemon-honey dressing

| roasted baby potatoes

crushed avocado with feta cheese

[SE, D, G] AED 68

fresh herbs, mixed seeds, sumac, served on sourdough bread

italian chicken baguette

[F, E, D, G, M] AED 79

chicken breasts sous vide, italian mozzarella, tomatoes, rocket, sun-dried tomatoes, caesar dressing

our style falafel with homemade hummus

[SE, G, SO₂] AED 63

kalamata olives, tomato, cucumber, black sesame, pita bread

sausage plate

[G, M, SO₂] AED 69

2 pieces veal sausages, fresh horseradish, dijon mustard, lettuce, lemon-honey dressing, served with sourdough bread

SANDWICHES & CO.

side of your choice

| lettuce, lemon-honey dressing

| roasted baby potatoes

avocado sandwich with grilled halloumi

[SE, E, D, G] AED 79

tomato, lettuce, herb crème fraîche

[club] sandwich

[E, G, D] AED 79

chicken breasts, turkey ham, scrambled eggs, romaine lettuce, tomatoes, mayonnaise, cheddar cheese

avocado tuna wrap

[F, E, G] AED 75

tuna in olive oil, romain lettuce, avocado, sriracha mayonnaise, kalamata olives, tomatoes, red onion

beef quesadilla

[SOY, D, G, SO₂] AED 79

homemade beef ragu, edamame, jalapeños, cheddar cheese



SALADS & BOWLS

vitality bulgur bowl

[SOY, SE, D, G, SO₂] AED 79

bulgur, avocado, baked sweet potato, edamame beans, red radish, black sesame seeds, beansprouts, microgreens, baked beetroot, beetroot dressing, coriander

| poached egg

[SOY, SE, E, D, G, SO₂] AED 85

| halloumi cheese

[SOY, SE, E, D, G, SO₂] AED 87

| grilled shrimps

[SOY, S, SE, E, D, G, SO₂] AED 89

caesar salad

romaine lettuce, tenderstem broccoli, pine nuts, basil pesto, anchovy dressing, homemade croutons, grana padano cheese

| chicken sous vide

[N, F, E, D, G, M] AED 87

| avocado and smoked salmon

[N, F, E, D, G, M] AED 89

crispy chicken mediterranean salad

[D, M, SO₂] AED 87

green lettuce, fresh garden vegetables, chicken breasts sous vide, kalamata olives, mustard dressing, grana padano cheese

PASTA

tomato basic maccheroni

[E, D, G] AED 69

tomato sauce, garlic, basil, basil oil, grana padano cheese

| grilled chicken

[E, D, G] AED 79

| chilli shrimps

[S, E, D, G] AED 85

chicken torchietti

[E, D, G] AED 80

farm chicken, sun-dried tomatoes, thyme, cream, herbs de provence, fresh rocket

linguine aglio olio e pepperoncino

[E, D, G] AED 69

garlic, olive oil, chilli, parsley, butter

| grilled chicken

[E, D, G] AED 80

| chilli shrimps

[S, E, D, G] AED 85





MINT ALLERGENS

- S - seafood
- SOY - soybean and their products
- SE - sesame seeds and their products
- PN - peanuts and their products
- N - tree nuts and their products
- F - fish and fish products
- E - egg and egg products
- D - milk and milk products
- G - gluten and cereals containing gluten
- C - celery and their products
- M - mustard and their products
- SO₂ - sulphur dioxide and sulphites

All prices are inclusive of 5 % VAT.

الحلويات اللذيذة

- د.إ. 69 [SOY, N, E, D, G] **التوست على الطريقة الفرنسية بالموز المكرمل**
خبز البروش، شراب القيقب، أيس كريم بالكراميل المملح، فستق
- د.إ. 69 [E, D, G] **التوست على الطريقة الفرنسية بالفراولة والتوت الأزرق**
خبز البروش، كريمة مخفوقة، شراب القيقب
- د.إ. 69 [SOY, N, E, D, G] **الوافل مع التوت الطازج**
موز، نوتيل، بيوره المانجو، فستق
- د.إ. 69 [N, E, D, G] **الوافل بالكراميل**
أيس كريم بالكراميل المملح، تمور، لوز، كراميل الشوكولاتة
- د.إ. 39 [E, D, G] **كرواسون بالزبدة مع كومبوت التوت المعدّ في مطابخنا، مع الزبدة**
- د.إ. 45 [SOY, E, D, G] **كرواسون بالزبدة مع النوتيل والمكسرات**
- د.إ. 39 [N, E, D, G] **كرواسون اللوز المخبوز مرتين**
محشو بكريمة اللوز
- د.إ. 67 [N, G, SO₂] **وعاء أكابي**
موز، توت أزرق، فراولة، لوز، غرانولا منت من إعدادنا



حلوى منت المميزة من إعدادنا

- د.إ. 49 [D] **بانا كوتا بجوز الهند مع الباشون فروت الطازجة**
جوز الهند المحمص
- د.إ. 69 [N, E, D, G] **تيراميسو ماسكرونبي إيطالي**
معدّ من البين المحمص الطازج لدينا
- د.إ. 49 [E, D, G] **كعكة الحليب مع حليب الزعفران**
بتلات الورد المجففة، حبات الفستق
- د.إ. 43 [E, D, G] **تشيز كيك على طريقة نيويورك**
| بالطريقة المعتادة
- د.إ. 49 [E, D, G] **إضافة كومبوت الفواكه من إعدادنا**
- د.إ. 59 [N, E, D, G] **فوندان الشوكولاتة مع جوز البقان**
- د.إ. 42 [N, E, D, G] **كيك الجوز مع جوز البقان**

لا تفوتك تجربة منتجاتنا
اليومية من المخبوزات الطازجة
والكرواسون والحلويات اللذيذة



خبز البيض مع لحم
الديك الرومي

لبنة وحمص مع بيض مسلوقة



البيض بكل طرق تحضيره

البيض المخفوق

طماطم، زيتون كالاماتا، توم معمر، بقدونس، تبييلة الليمون والعسل، خبز العجين المختمر [E, D, G, SO₂]

خبز بالبيض مع لحم الديك الرومي

طماطم، زيتون كالاماتا، توم معمر، بقدونس، صلصة الليمون والعسل، المايونيز بالخردل [G, E, M, SO₂]

خبز العجين المختمر مع الأفوكادو والسلمون المدخن

محشو بالبيض المخفوق، جرجير، زيت أعشاب [F, E, G, D]

بيض بنديكت مع لحم الديك الرومي

بيض مسلوق، صلصة هولندايز، سبانخ صغيرة بالزبدة

| خبز العجين المختمر المحمص

[SE, E, D, G, SO₂]

كرواسون [SE, E, D, G, SO₂]

شكشوقة على طريقتنا

[E, D, G]

بيض، سبانخ صغيرة، جبن طليب الماعز، خبز بيتا

لبنه بالحمص مع بيض بوشيه

[SE, E, D, G, SO₂]

حمص مقلي بتبييلة توغاراشي، زيت هريسة، أعشاب طازجة، سمسم، زعتر، خبز بيتا

أومليت

[E, D, G]

يقدم معه خبز العجين المختمر وسلطة الخضروات المشكلة مع تبييلة الليمون والعسل

| لحم رومي

[SO₂]

| موتزاريللا إيطالي

[D]

| جبن فيتا

[D]

| طماطم

[D]

| سبانخ صغيرة

[D]

وافل التوت الطازج



يتم تقديم الوجبات



السلطات والصحون المتنوعة

- د. 79** [SOY, SE, D, G, SO₂] **صحن البرغل الصحيح**
البرغل، الأفوكادو، البطاطا الحلوة المشوية، حبوب الإدامامي، فجل أحمر، بذور السمسم الأسود، براعم الفاصوليا، نبات الخضراوات الورقية، شندر مشوي، صلصة شندر، كزبرة
- د. 85** [SOY, SE, E, D, G, SO₂] **بيض بوشيه**
- د. 87** [SOY, SE, E, D, G, SO₂] **جبن حلوم**
- د. 89** [SOY, SE, E, D, G, SO₂] **روبيان مشوي**

سلطة سيزر

خس روماني، بروكلي صغير، صنوبر، بيستو الريحان، صلصة الأنشوجة، جراتا بادانو، خبز محمص من إعدادنا

- د. 87** [N, F, E, D, G, M] **دجاج مطهو بطريقة سو-في**
- د. 89** [N, F, E, D, G, M] **أفوكادو وسلمون مدخن**

سلطة الدجاج المقرمش على طريقة حوض البحر المتوسط

خس أخضر، خضروات طازجة، صدور الدجاج المطهية بطريقة سو-في، جراتا بادانو، زيتون كالاماتا، صلصة الخردل

الباستا

- د. 69** [E, D, G] **بالطريقة المعتادة بالماطم**
مكرونة، صلصة طماطم، ثوم، ريحان، زيت ريحان، جبنه غرانا بادانو
- د. 79** [E, D, G] **دجاج مشوي**
- د. 85** [S, E, D, G] **روبيان حار**

تورتشيتا الدجاج

دجاج من المزرعة، طماطم مجففة شمسية، زعتر، كريمة، أعشاب بروفانسية، جرجير طازج

- د. 69** [E, D, G] **لينجويي بالتوم والزيت والفلفل الحار**
ثوم، زيت زيتون، فلفل حار، بقونس، زبدة
- د. 80** [E, D, G] **دجاج مشوي**
- د. 85** [S, E, D, G] **روبيان حار**



وجبات خفيفة طوال اليوم

برغر ميث

خبز البرغر مع البصل المكرمل، جبنة شيدر، طماطم كرزية، خس، مايونيز بالهالابينو

إلغيفة لحم بقر مفروم

صدر دجاج
طبق جانبي من اختيارك
إخس، صلصة الليمون والعسل
بطاطس صغيرة مشوية

د. 87 [N, E, D, G, SO₂]

د. 83 [N, E, D, G, SO₂]

أفوكادو مهروس مع الجبن الفيتا

أعشاب طازجة، تشكيلة بذور متنوعة، سماق، تقدم على خبز العجين المختمر

د. 68 [SE, D, G]

الباجيت الإيطالي بالدجاج

صدور دجاج مطهية بطريقة سو فيد، جبنة موتزارلا إيطالية، طماطم، جرجير، طماطم مجففة، صلصة سيزر

د. 79 [F, E, D, G, M]

فلافل على طريقتنا مع حمص معدّ في مطابخنا

زيتون كالاماتا، طماطم، خيار، سمسم أسود، خبز بيتا

د. 63 [SE, G, SO₂]

قطعتين من نقانق العجل

فجل طازج، خردل ديجون، خس، صلصة الليمون والعسل، يُقدّم مع خبز العجين المخمر

د. 69 [G, M, SO₂]

الساندويتشات والباجيت

طبق جانبي من اختيارك

بطاطس صغيرة مشوية
إخس، صلصة الليمون والعسل

ساندويتش أفوكادو مع جبن حلوم مشوي

طماطم، خس، كريمة أعشاب فريش

د. 79 [SE, E, D, G]

إكلوب [ساندويتش]

صدور الدجاج، لحم رومي، بيض مخفوق، خس روماني، طماطم، مايونيز، جبن شيدر

د. 79 [E, D, G]

راب الأفوكادو والتونة

تونة في زيت زيتون، خس روماني، أفوكادو، مايونيز سريراتشا، زيتون كالاماتا، طماطم طازجة، بصل أحمر

د. 75 [F, E, G]

كويسايدلا لحم البقر

راغو لحم البقر على طريقتنا، ادامامي، جبن شيدر

د. 79 [SOY, D, G, SO₂]



صحن البرغل الصحي

سلطة سبزر أفوكادو وسلمون مدخن



كلوب [ساندويتش]



مسببات الحساسية في الوجبات والحلوى

- S مأكولات بحرية
- SOY فول الصويا ومنتجاته،
- SE بذور السمسم ومنتجاتها،
- PN الفول السوداني ومنتجاته،
- N المكسرات ومنتجاتها،
- F الأسماك ومنتجات الأسماك،
- E البيض ومنتجات البيض،
- D الحليب ومنتجات الألبان،
- G الغلوتين وجيوب الفطور المحتوية على الغلوتين
- C الكرفس ومنتجاته،
- M الفجل ومنتجاته،
- SO₂ ثاني أكسيد الكبريت والكبريتات

* - غير شامل المشروبات الغازية والمياه المعدنية

تتضمن الأسعار 5% رسوم البلدية.